



# 2020

## ANNUAL REPORT

### التقرير السنوي

[www.alkawthar.org.sa](http://www.alkawthar.org.sa)





[www.alkawthar.org.sa](http://www.alkawthar.org.sa)



ANNUAL  
REPORT | 2020  
التقرير السنوي

© 2019 Alkawthar. All rights reserved.









إننا نعيش في مرحلة تفرض الكثير من التحديات، مما يتطلب نظرة  
موضوعية شاملة لتطوير آليات الاقتصاد، وهو تطوير يجب أن  
يكون مبنياً على الدراسة والأسس العلمية الصحيحة

خادم الحرمين الشريفين  
الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود  
يحفظ الله





أن تعمل بإخلاص واجتهاد للمواطن  
ستجد العز والمعزة فإن كل المواطن

الأمير تركي بن طلال آل سعود

أمير منطقة عسير



## إننا نشعر بالفخر والاعتزاز

باستحقاقنا الفوز بهذه الجوائز الأهم والأعلى ضمن جوائز الأعمال  
الخيرية والتطوعية في الوطن العربي







المشاركة الثانية في عام ٢٠١٧



شادة الأيزو 9001 : 2015



المشاركة الثانية في عام ٢٠١٧



المشاركة الاولى في عام ٢٠١٦



المشاركة الاولى في عام ٢٠١٦

# تميزنا تميزكم ...

فازت الجمعية بالمركز الأول في جائزة الملك خالد 2018 لتميزها في الممارسات الإدارية الحديثة ووضوح استراتيجيتها المنظمة وتميزها بوجود نظم إدارية متكاملة فيما يخص مجلس الإدارة ولوائح الحوكمة



## أعضاء مجلس الإدارة

### د. سلمان بن عبدالوهاب بن دعجم (رئيس مجلس الإدارة)

طبيب أسنان  
الرئيس التنفيذي لشركة الامتيازات العربية وشركة رونق الحياة الطبية

### د عبدالله بن عبدالمحسن السبعاني (نائب الرئيس)

أستاذ الصحة العامة المشارك بكلية الطب بجامعة الملك خالد

### ص. طارق بن عبدالوهاب بن دعجم (المشرف المالي)

صيدلي قانوني بمستشفى عسير المركزي  
عضو مجلس الجمعيات بمنطقة عسير

### د. علي بن محمد آل سهيل (الأمين العام)

استشاري أمراض الأطفال وأمراض الصدر لدى الأطفال.  
أستاذ مشارك بكلية الطب ، جامعة الملك خالد

### د. عايض بن عبدالله الشاطي (عضواً)

وكيل كلية الطب للشؤون الأكاديمية بجامعة الملك خالد  
واستشاري طب الأطفال وأمراض القلب لدى الأطفال

### د. سفر بن سعد آل بتار (عضواً)

طبيب نائب أول في الطب الوقائي والصحة العامة بجامعة  
الملك خالد

### د منصور بن يحيى عطيف (عضواً)

استشاري المخ والأعصاب بمستشفى أبها للولادة  
والأطفال







## من نحن

جمعية صحية خيرية قامت على أسس التميز المؤسسي من بداية انطلاقها في العام ١٤٣٢هـ ، ونؤمن أن التزامنا بالعمل المؤسسي هو أفضل السبل لتحقيق رؤيتنا في خدمة المجتمع والوصول للتميز والإبداع.

## رسالة الجمعية

تقديم خدمات صحية تطوعية للمجتمع  
بكوادر مهنية وشراكات فاعلة وبرامج  
نوعية.

## رؤية الجمعية

رواد العطاء في العمل الصحي  
التطوعي المتميز

## الملفات الاستراتيجية



البرامج والمشاريع  
ذات الأثر



التمكين التطوعي



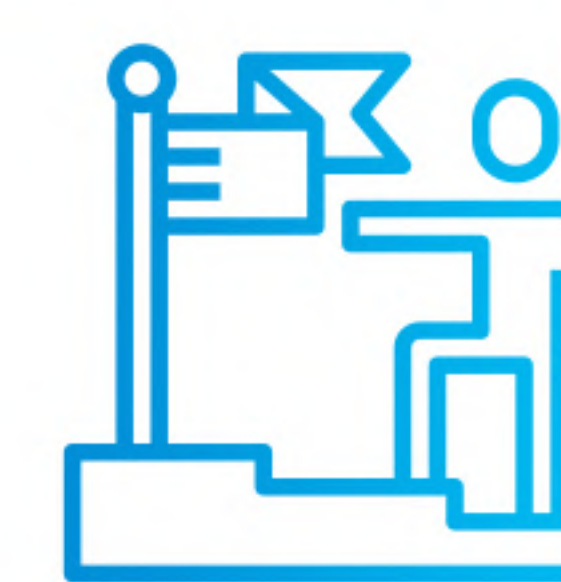
الاستدامة المالية



التفاعل المجتمعي



تطوير العاملين



التميز المؤسسي



# قِيَمُنَا



الفريق الواحد



المهنية



الإتقان



الشفافية



التراحم



الإبداع

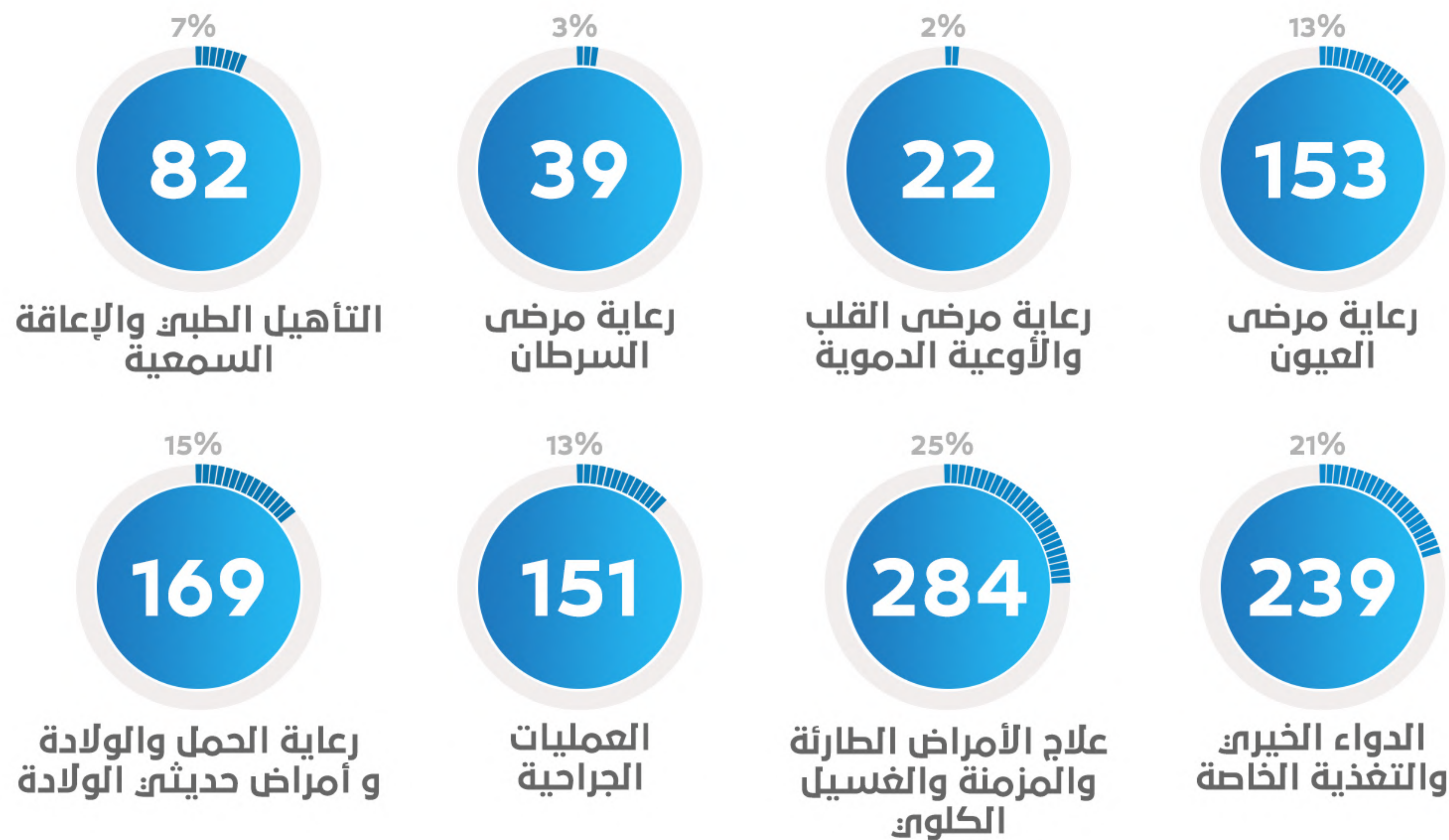
جمعية الكوثر الصحية بعسير  
Alkowther Health Association in Asir





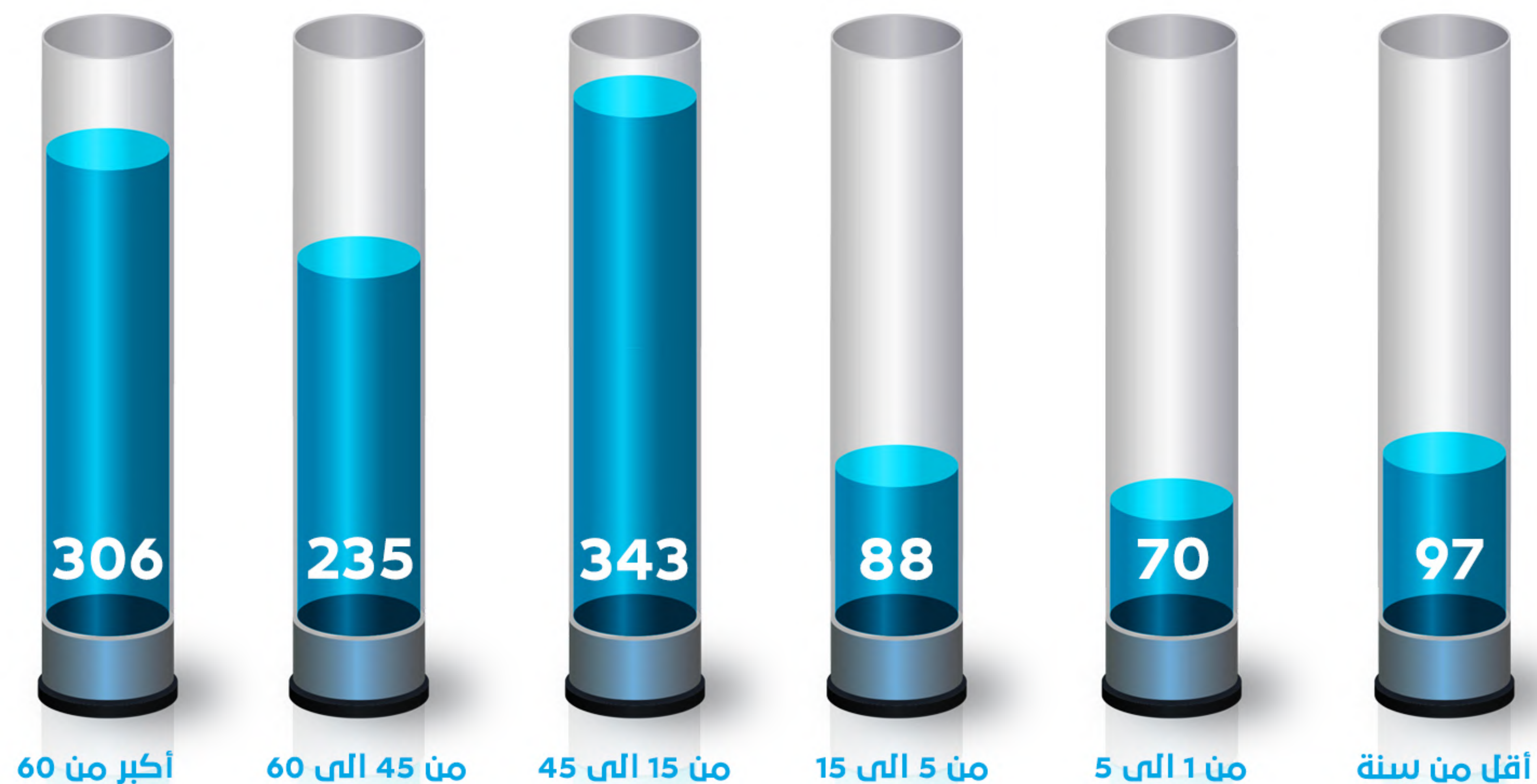
## في 2020 ساهمنا في علاج

1,139 حالة





## المستفيدون حسب فئات العمر



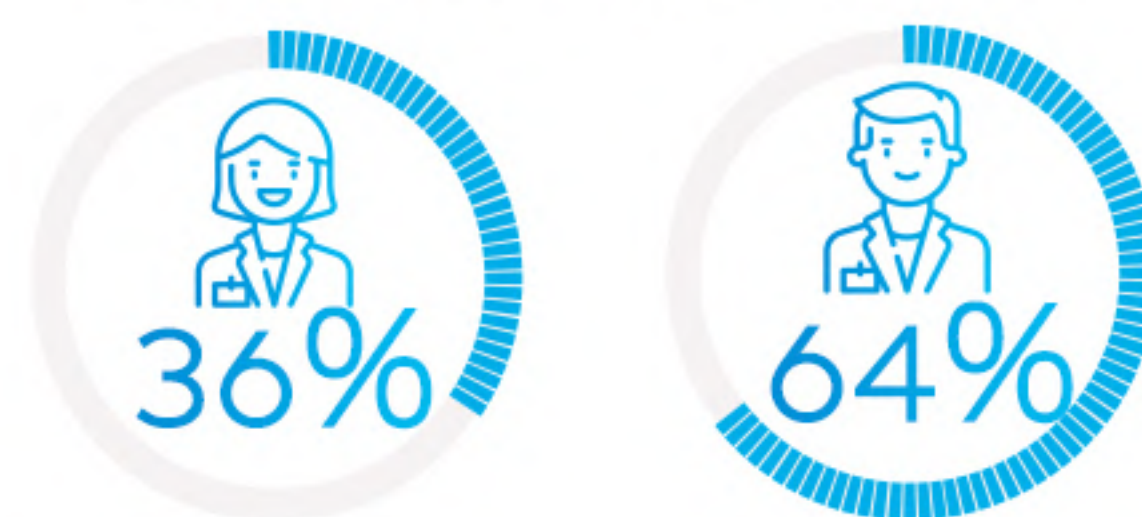


## المتطوعون الجدد في 2020



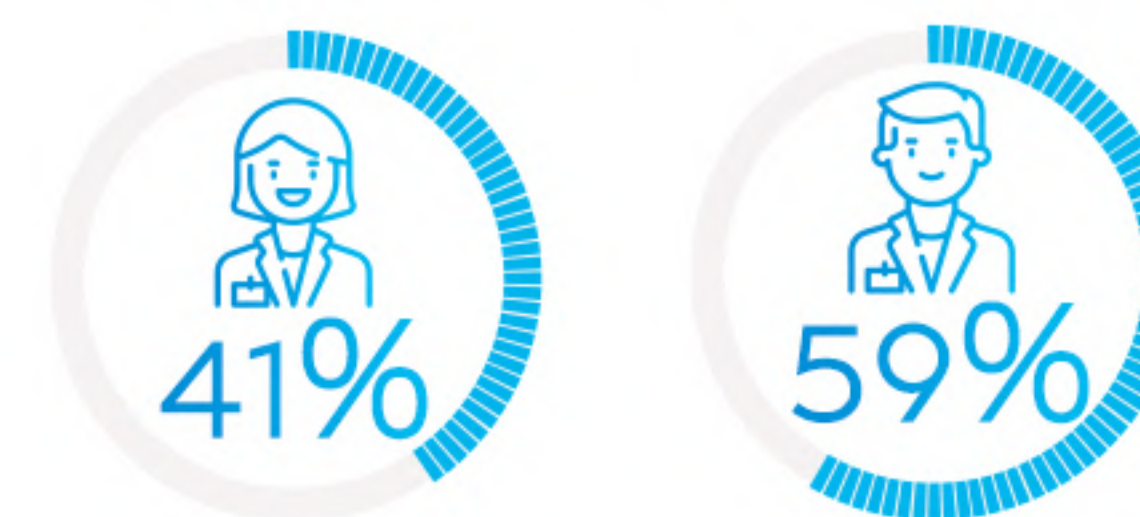
1097

المتطوعون الممكنون



17,355

عدد الساعات التطوعية



إجمالي المتطوعين بجمعية الكوثر





2020

ANNUAL REPORT  
التقرير السنوي

# 17,355

ساعة تطوعية



القيمة الاقتصادية للساعات التطوعية

# 991,150

ريالاً سعودياً

2020



## التطوع خلال 2020م

استفاد منها أكثر من  
**305,000**  
مستفيد

**35** فعالية



### أبرز المبادرات

الفرز البصري في  
الجوامع



الفرز البصري في  
الأسواق التجارية



الفرز البصري في  
المراكز الصحية



قافلة  
الغايل الصحية



مبادرة "في خدمتكم"  
لتوصيل الأدوية



التوعية الصحية في  
القرى الطرفية











## الكوثر خلال جائحة كورونا

استفاد منها أكثر من  
**300,000**  
مستفيد

**13**  
فعالية

**520,240**  
ر.س

القيمة الاقتصادية  
للساعات التطوعية

**1326**

حالة covid-19  
مشتبهة

**16,165**

ساعة تطوعية

**971**

متطوعاً ومتطوعة



تقرير مختصر لجهود الكوثر في جائحة كورونا



# الفرز البصري



حذر







# الفرز البصري



حذر

جانب من جهود الكوثر خلال جائحة كورونا



## الكوثر شريكاً تنفيذياً في غرفة إدارة أزمة كورونا بإمارة منطقة عسير



أطلق الأمير تركي بن طلال بن عبدالعزيز أمير منطقة عسير المشرف العام على غرفة إدارة أزمة كورونا مشروع الفرز البصري والتوعية الصحية في الأسواق التجارية من خلال التعاون مع المديرية العامة للشؤون الصحية بعسير تم تشغيل 10 محطات للفرز البصري في 10 مراكز وأسواق تجارية بأبها وخميس مشيط.







سمو أمير منطقة عسير يكرم "الكوثر"  
في حفل الختام لنشامى عسير



مشروع  
الفرز البصري  
والتوعية الصحية





## شكراً شركاء النجاح

مؤسسة محمد  
الحبيب الخيرية



صندوق الوقف الصحي  
Health Endowment Fund



أوقاف نورة الملاحي  
Norah AlMalahi Foundation



بنك الجزيرة  
BANK ALJAZIRA



وزارة التعليم  
Ministry of Education  
الدارة العامة للتعليم بمنطقة عسير



مصرف الراجحي  
Al Rajhi Bank





#الشراكة\_الناجحة



ظهرت تغريداتنا على تويتر

1,046,000

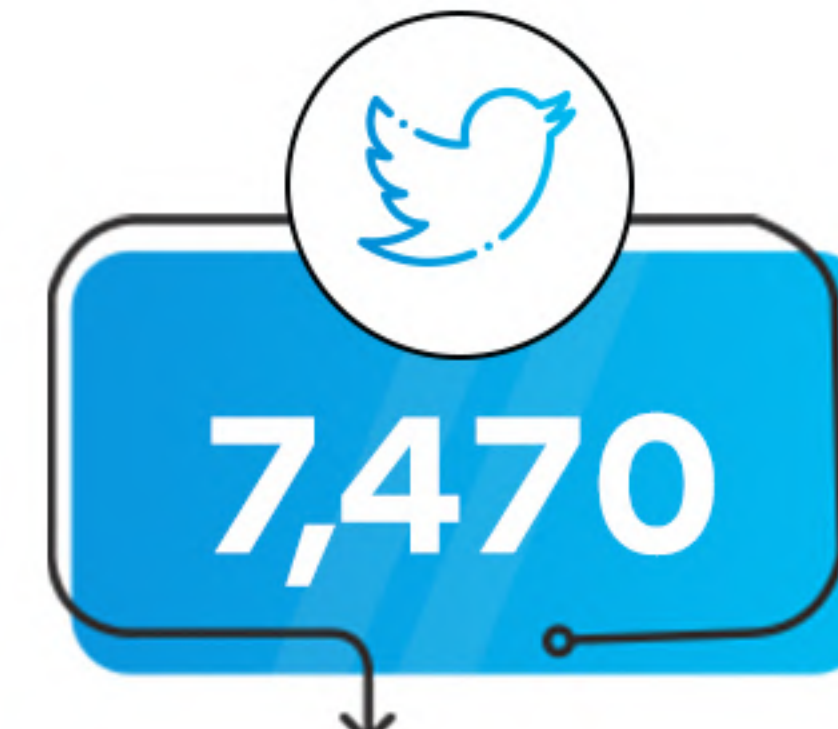
فان عام 2020



عدد اللقاءات  
الإذاعية والتلفزيونية



عدد المواد الإعلامية  
فان سناپ نشات



عدد المتابعين  
على تويتر



عدد الصور  
على تويتر



التغريدات  
على تويتر



عدد المنشورات على  
واتساب الكوثر



عدد المشاهدات  
على يوتيوب



عدد الصور  
الفوتوغرافية

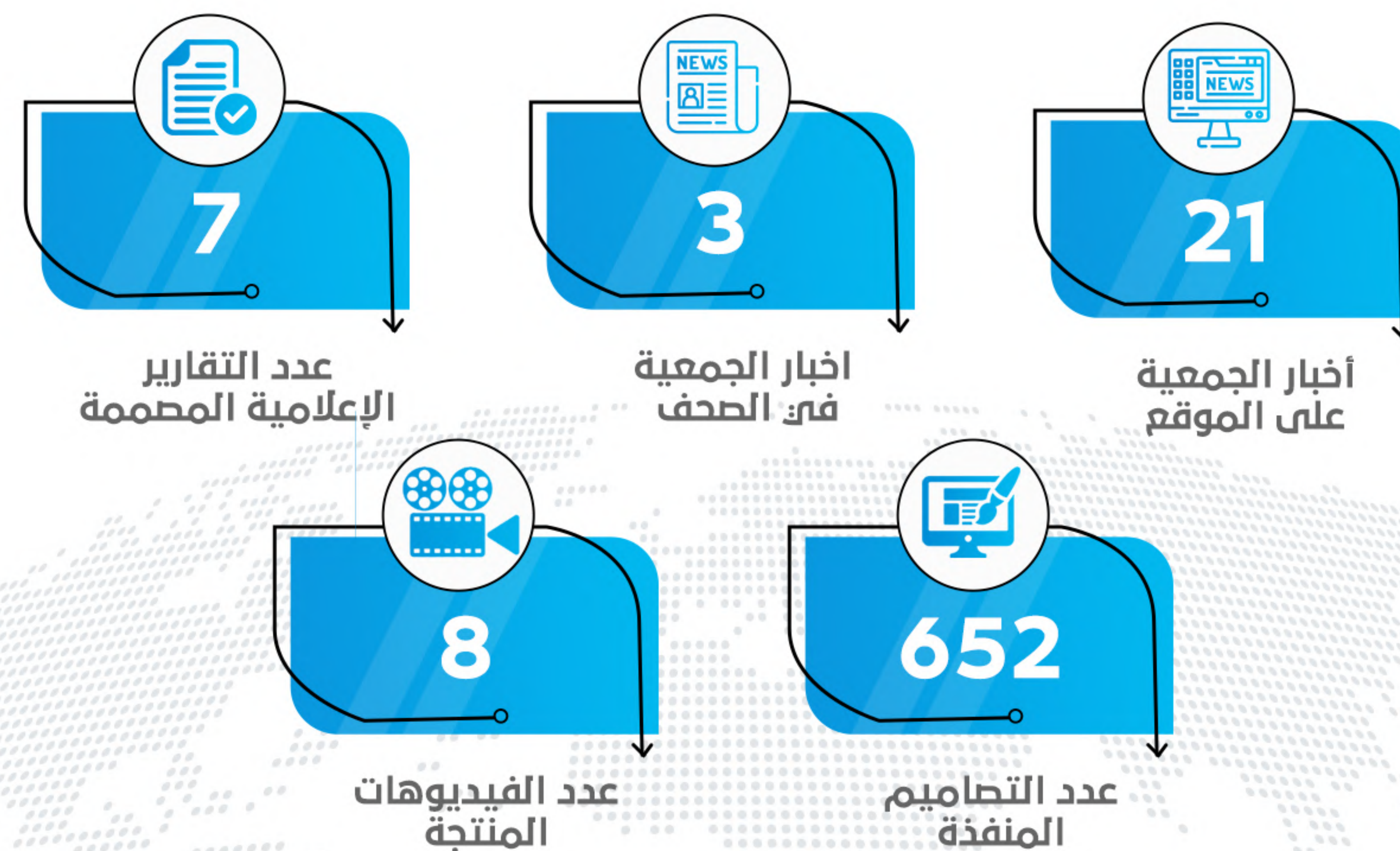
آخر تحديث للإحصائيات بتاريخ 31 ديسمبر 2020م













VISION 2030  
جمعية الكوثر الصحية بفسير  
Alkawther Health Association in Asir

2020  
اليوم العالمي للبصر

تعرّف أن طفلك يعاني من طول النظر؟

أعراض طول النظر

- الصداع المستمر خلال اليوم
- عدم رؤية الأشياء القريبة بوضوح
- عدم رؤية الكلمات بشكل جيد عند القراءة
- الإرهاق والتعب نتيجة التركيز على رؤية الأشياء
- التهابات في جفن العين
- ظهور مشكلة الحول
- حك العينين بشكل مستمر
- عدم وضوح الرؤية في الأماكن المظلمة

المصدر: وزارة الصحة

VISION 2030  
جمعية الكوثر الصحية بفسير  
Alkawther Health Association in Asir

هشاشة العظام

ضعف أو نقص في كثافة العظام والتي تؤدي إلى سهولة الكسر

عظام هشة

عظام طبيعية

العوامل

- التقدم في العمر
- نقص الكالسيوم
- تناول الكورتيزون
- أمراض الكبد
- التدخين
- النشاط الزائد لفقدان العظام

النساء المصابات: 49% إلى 59%

الرجال المصابون: 13% إلى 20%

المصدر: وزارة الصحة

اليوم العالمي للصحة النفسية

10 October 2020

في الأطفال يظهر الاكتئاب على شكل توتر مصحوب بعزلة وتأثير للعلاقات الاجتماعية والأداء الدراسي.

د. بسعيد عبدالوهاب عسيري  
استشاري الطب النفسي وأضطرابات المزاج

جمعية الكوثر الصحية بفسير  
Alkawther Health Association in Asir

VISION 2030  
جمعية الكوثر الصحية بفسير  
Alkawther Health Association in Asir

احترازا أساسية

تذكرها دائما حتى نعود بحذر

- البس الكمامة
- اترك مسافة مترين
- اغسل يديك باستمرار

المصدر: وزارة الصحة

اليوم العالمي لمرض السكري

14 November

World diabetes day

ما قبل السكري

مرحلة يرتفع فيها مستوى السكر في الدم أعلى من الطبيعي وأقل من الإصابة

يكون معدل السكر في الدم:

السكر التراكمي: 5.7% - 6.4%

للصائم: 125 - 100 ملغم / ديسل

المصدر: وزارة الصحة

VISION 2030  
جمعية الكوثر الصحية بفسير  
Alkawther Health Association in Asir

الطريقة الصحيحة لأرتداء الكمامات

- أن يغطي الشم والأنف بشكل جيد بدون فجوات
- لا تعيد استخدام الكمامات ذات الاستخدام الواحد
- تجنب لمس الكمامة أثناء لبسها
- استبدال الكمام بواحد جاف وجديد في حال أصبح رطبا
- لا ينصح باستخدام الكمامات المصنوعة من القماش لأي سبب
- إزالة الكمامة بالطريقة الصحيحة ثم غسل اليدين بالماء والصابون بشكل جيد

حسن استخدامات الكمامات دليل التزامك ووعيك إكنا مسؤول.

المصدر: وزارة الصحة

VISION 2030  
جمعية الكوثر الصحية بفسير  
Alkawther Health Association in Asir

الزهايمر

#مانسينا وش عطيتو

#أنا مريض الزهايمر

لدي صعوبة في التواصل مع الآخرين عندما تتحدث معي استخدم كلمات واضحة وجمل قصيرة يسهل علي استيعابها وحاول توفير الهدوء حتى أستطيع التركيز، ومن فضلك كن محذوا في طرح الأسئلة واعرض علي بعض الخيارات

#اليوم العالمي للزهايمر

المصدر: وزارة الصحة

VISION 2030  
جمعية الكوثر الصحية بفسير  
Alkawther Health Association in Asir

2020  
اليوم العالمي للبصر

آثار ضعف النظر عند الأطفال

- تأثر على تحصيله العلمي
- إداء الأنشطة اليومية
- تفاعله مع زملائه

وهذا يؤثر بالسلب على صحته النفسية

المصدر: وزارة الصحة





## عدد الساعات التدريبية لموظفين ومتطوعي الجمعية

# 1,451

ساعة عام 2020



عدد الساعات



عدد أيام التدريب



عدد المستفيدين

الدورات الداخلية



عدد الساعات



عدد أيام التدريب



عدد المستفيدين

الدورات عن بعد

آخر تحديث للإحصائيات بتاريخ 31 ديسمبر 2020م





جانب من الدورات التدريبية للموظفين





www.alkawthar.org.sa



110608010008982  
SA9380000110608010008982



347608011331339  
SA7380000347608011331339



347608011221225  
SA0480000347608011221225



42189646000205  
SA1010000042189646000205



010495001699001  
SA5060100010495001699001



68202000020000  
SA1205000068202000020000



5000202319940  
SA7020000005000202319940



999119109330007  
SA8615000999119109330007

+966532263300

+966172263300

+966172260033

P.C. 62527 P.O.Box 2305

www.alkawthar.org.sa @ info@alkawthar.org.sa المملكة العربية السعودية - أبها - المنسك - طريق أبوهريرة (الأربعين)